





СОГЛАСОВАНО

*А.В. Ковалева*  
*В.В. Ковалева*  
 26.01.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алёко  
 Ковалева А.В.

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1                     |                                                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Вариант 2                    |                                                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)                             | 180/5        | 7,8              | 5,5     | 28,5        | 195,7                         | ТТК №104     |                  |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ       | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | СЫР (ТОРЦИСМИ)                                         | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7            | 2011             |
| Итого за завтрак             | БАТОН                                                  | 25           | 1,9              | 0,7     | 12,9        | 65,5                          |              |                  |
|                              |                                                        | 420          | 12,1             | 9,2     | 51,2        | 337,0                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
|                              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                           | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                        | 400          | 1,8              | 1,0     | 38,6        | 174,6                         |              |                  |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                        | 50           | 0,7              | 2,9     | 4,1         | 45,6                          | 33           | 2011             |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180          | 4,7              | 3,9     | 13,6        | 110,3                         | ТТК №43      |                  |
|                              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                          | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕЧЕНАВАННЫЙ                                      | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
| Итого за обед                |                                                        | 610          | 37,9             | 38,5    | 85,8        | 848,2                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                          | 70           | 11,8             | 6,6     | 3,1         | 122,6                         | ТТК №74      |                  |
|                              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                  | 150          | 2,9              | 4,1     | 23,8        | 148,3                         | 125          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                          | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50           | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |              |                  |
|                              | ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ                                     | 20           | 1,5              | 2,0     | 14,9        | 83,4                          |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                        | 487          | 20,2             | 13,0    | 76,9        | 514,4                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                        |              | 72,0             | 61,7    | 252,5       | 1 874,2                       |              |                  |
| Ответственное лицо           |                                                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовано

Воскресенский И. И. 1930  
Л. В. Козлов

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 00

УТВЕРЖДАЮ: 000 Алеко

**Ковалева А.В.**

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                                     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |      |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|------|
|                              |                                |                                                                  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |      |
| Неделя 1<br>Вариант 3        | Завтрак                        | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)                                             | 180              | 7,3     | 4,2         | 31,4                          | 191,3      | ТТК №83          | 2011 |
|                              |                                | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ                 | 190/10           | 0,1     | 0,0         | 9,8                           | 39,4       | 392              |      |
|                              |                                | БАТОН                                                            | 20               | 1,5     | 0,6         | 10,3                          | 52,4       | 213              |      |
|                              |                                | ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ                                                     | 64               | 5,5     | 5,0         | 0,3                           | 68,6       | 351,7            |      |
|                              | Итого за завтрак               |                                                                  | 445              | 14,4    | 9,8         | 51,8                          |            |                  |      |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ        | 200                                                              | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399        | 2011             |      |
| Итого за 2 завтрак           |                                | 200                                                              | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |            |                  |      |
| Обед                         |                                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                    | 50               | 0,4     | 0,1         | 0,9                           | 6,5        |                  | 2011 |
|                              |                                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10           | 1,7     | 5,1         | 9,2                           | 95,5       | ТТК №28          |      |
|                              |                                | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)              | 150              | 10,0    | 6,8         | 25,3                          | 215,8      | ТТК № 79         |      |
|                              |                                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                    | 180/10/7         | 0,2     | 0,0         | 10,0                          | 41,7       | 393              |      |
|                              |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 20               | 1,5     | 0,1         | 9,7                           | 46,0       |                  |      |
| Итого за обед                |                                | 40                                                               | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |            |                  |      |
|                              |                                | 647                                                              | 16,4             | 12,5    | 72,1        | 487,1                         |            |                  |      |
| Уплотненный полдник          |                                | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)                              | 60               | 1,0     | 1,9         | 6,2                           | 47,8       | 324              | 2011 |
|                              |                                | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ            | 70/30            | 12,0    | 16,4        | 12,7                          | 257,0      | ТТК №61, 354     | 2011 |
|                              |                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                          | 130              | 7,0     | 4,8         | 32,0                          | 208,5      | 166              | 2011 |
|                              |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 180              | 0,1     | 0,1         | 20,9                          | 86,0       | 372              | 2011 |
|                              |                                | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                                                 | 60               | 4,4     | 0,4         | 29,2                          | 137,8      |                  |      |
| Итого за Уплотненный полдник |                                | 50                                                               | 4,0              | 3,0     | 29,6        | 160,9                         | 473        | 2011             |      |
| Всего за День:               |                                | 580                                                              | 28,5             | 26,6    | 130,6       | 898,0                         |            |                  |      |
| Ответственное лицо           |                                | 60,3                                                             | 49,1             | 274,1   | 1 820,2     |                               |            |                  |      |



Согласовано

*В.В. Ковалева*  
26.01.2012

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко  
Ковалева А.В.

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции                       | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                              |                                    | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1<br>Вариант 4        | Завтрак                                                      | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) | 180              | 5,3     | 4,8         | 15,1                          | 125,3        | ТТК №106         |
|                              |                                                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                      | 180/107          | 0,2     | 0,0         | 10,0                          | 41,7         | 393              |
|                              |                                                              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                  | 40/5/15          | 6,4     | 8,1         | 19,5                          | 182,3        | 3                |
|                              | Итого за завтрак                                             | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)             | 200              | 0,8     | 0,8         | 19,0                          | 91,2         | 368              |
|                              |                                                              |                                    | 637              | 12,7    | 13,7        | 63,6                          | 440,5        |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                 |                                    |                  |         |             |                               |              |                  |
| Итого за 2 завтрак           |                                                              | 200                                | 1,0              | 0,2     |             | 19,6                          | 83,4         | 399              |
|                              |                                                              | 200                                | 1,0              | 0,2     |             | 19,6                          | 83,4         | 2011             |
| Обед                         | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                              | 60                                 | 0,7              | 0,0     |             | 1,4                           | 8,1          |                  |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСКО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 180                                | 4,7              | 3,9     |             | 13,6                          | 110,3        | ТТК №43          |
|                              | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)                                  | 70/30                              | 10,3             | 12,4    |             | 11,0                          | 205,3        | ТТК №65          |
|                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                         | 130                                | 4,9              | 4,4     |             | 31,1                          | 188,4        | 205              |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                    | 200                                | 0,0              | 0,0     |             | 15,5                          | 61,9         | 376              |
|                              | ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ                                              | 40                                 | 2,6              | 0,4     |             | 17,0                          | 81,6         |                  |
| Итого за обед                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20                                 | 1,5              | 0,1     |             | 9,7                           | 46,0         |                  |
|                              |                                                              | 730                                | 24,7             | 21,2    |             | 99,3                          | 701,6        |                  |
| Уплотненный полдник          | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                                   | 70                                 | 11,5             | 11,6    |             | 11,5                          | 197,9        | ТТК №62          |
|                              | ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                            | 130                                | 2,7              | 3,9     |             | 18,5                          | 124,4        | 321              |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ             | 190/10                             | 0,1              | 0,0     |             | 9,8                           | 39,4         | 392              |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 50                                 | 3,8              | 0,3     |             | 25,1                          | 118,4        |                  |
|                              | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                                             | 50                                 | 4,0              | 3,0     |             | 29,6                          | 160,9        | 473              |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                              | 500                                | 22,1             | 18,8    |             | 94,5                          | 641,0        |                  |
| Всего за день:               |                                                              |                                    | 60,5             | 53,9    |             | 277,0                         | 1 866,5      |                  |
| Ответственное лицо           |                                                              |                                    |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовано

*В.В. Ковалева*  
В.В. Ковалева

Утверждено: ООО Алеко  
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи            | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                          | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                       |                                |                                       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1<br>Вариант 5 | Завтрак                        | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)            | 180              | 7,8     | 5,5         | 29,0                          | 197,6        | ТТК №104         |
|                       |                                | КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 200              | 3,1     | 2,4         | 17,1                          | 103,1        | 395              |
|                       | Итого за завтрак               | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ       | 305/20           | 2,3     | 3,7         | 27,4                          | 156,7        | 2                |
|                       |                                |                                       | 435              | 13,2    | 11,6        | 73,5                          | 457,4        | 2011             |
| 2 Завтрак             |                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 200              | 1,0     | 0,2         | 19,6                          | 83,4         | 399              |
|                       | Итого за 2 завтрак             |                                       | 200              | 1,0     | 0,2         | 19,6                          | 83,4         | 2011             |
| Обед                  |                                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ         | 50               | 0,8     | 2,4         | 4,5                           | 44,1         | 20               |
|                       |                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ   | 180              | 2,3     | 2,1         | 13,9                          | 85,2         | ТТК №87          |
|                       |                                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                         | 150              | 28,9    | 31,2        | 24,8                          | 499,1        | ТТК №67          |
|                       |                                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ     | 180              | 0,1     | 0,0         | 25,7                          | 102,6        | 383              |
|                       | Итого за обед                  | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                      | 50               | 3,3     | 0,4         | 21,2                          | 102,0        | 2011             |
|                       |                                |                                       | 610              | 35,4    | 36,1        | 90,1                          | 833,0        |                  |
| Уплотненный полдник   |                                | ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 50               | 1,0     | 4,5         | 3,9                           | 59,5         |                  |
|                       |                                | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 70               | 9,5     | 6,9         | 6,8                           | 135,8        | ТТК №77          |
|                       |                                | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130              | 2,5     | 3,5         | 20,6                          | 128,3        | 125              |
|                       |                                | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА           | 180              | 0,6     | 0,3         | 18,1                          | 88,3         | 388              |
|                       | Итого за Уплотненный полдник   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40               | 3,1     | 0,2         | 20,1                          | 94,7         | 2011             |
|                       |                                |                                       | 470              | 16,7    | 15,4        | 69,5                          | 506,6        |                  |
|                       | Всего за день:                 |                                       |                  | 66,3    | 63,3        | 252,7                         | 1 880,4      |                  |

Ответственное лицо



Согласовано

*В.В. Кутузов*  
*В.В. Кутузов*  
*В.В. Кутузов*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алеко  
*А.В. Ковалева*  
 Ковалева А.В.

| Прием пищи            | Прием пищи, наименование блюда                                      | Масса порции         | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептов |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                       |                                                                     |                      | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Неделя 2<br>Вариант 6 | Завтрак                                                             | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) | 180              | 7,3     | 4,2         | 31,4                          | 191,3         | ТТК №83          |
|                       |                                                                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ        | 180/10/7         | 0,2     | 0,0         | 10,0                          | 41,7          | 393              |
|                       |                                                                     | БАТОН                | 30               | 2,3     | 0,9         | 15,4                          | 78,6          | 2011             |
|                       |                                                                     | СЫР (ТОРЦИЯМИ)       | 10               | 2,3     | 3,0         | 0,0                           | 36,4          | 7                |
|                       | Итого за завтрак                                                    |                      | 417              | 12,1    | 8,1         | 56,8                          | 348,0         | 2011             |
| 2 Завтрак             | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                              | 200                  | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368           | 2011             |
|                       | Итого за 2 завтрак                                                  | 200                  | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |               |                  |
| Обед                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                       | 50                   | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |               |                  |
|                       | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ                 | 180                  | 2,7              | 2,1     | 14,5        | 89,2                          | ТТК №88       |                  |
|                       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                     | 140/50               | 13,2             | 13,1    | 13,4        | 234,4                         | ТТК №75       |                  |
|                       | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                           | 200                  | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          | 376           | 2011             |
|                       | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                     | 50                   | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |               |                  |
| Итого за обед         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 50                   | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |               |                  |
|                       |                                                                     | 720                  | 23,4             | 16,0    | 90,6        | 612,4                         |               |                  |
| Уплотненный полдник   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ | 150/50               | 19,1             | 18,1    | 39,7        | 404,3                         | ТТК №152, 477 |                  |
|                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       | 180/10/7             | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393           | 2011             |
|                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 20                   | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |               |                  |
|                       | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                                   | 50                   | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467           | 2011             |
|                       | Итого за Уплотненный полдник                                        | 467                  | 24,9             | 22,1    | 88,3        | 659,3                         |               |                  |
| Всего за день:        |                                                                     |                      | 61,2             | 47,0    | 254,7       | 1 810,9                       |               |                  |

Ответственное лицо



Согласовано

*В.В. Ковалева*  
28.01.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 0000 Алеко  
*Ковалева А.В.*

| Прием пищи            | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                                | Пищевые вещества |         |             |       | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур   | Сборник рецептур |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                       |                                |                                                             | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |       |                               |              |                  |
| Неделя 2<br>Вариант 7 | Завтрак                        | Икра кабачковая консервированная                            | 50               | 1,0     | 4,5         | 3,9   | 59,5                          |              |                  |
|                       |                                | Омлет натуральный                                           | 150              | 15,3    | 18,9        | 2,9   | 249,4                         | ТТК №72      |                  |
|                       |                                | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10           | 0,1     | 0,0         | 9,8   | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                       |                                | Батон                                                       | 30               | 2,3     | 0,9         | 15,4  | 78,6                          |              |                  |
|                       | Итого за завтрак               |                                                             | 430              | 18,7    | 24,3        | 32,0  | 426,9                         |              |                  |
| 2 Завтрак             | Сок яблочно-абрикосовый        | 200                                                         | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 19,6  | 83,4                          | 399          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак    |                                | 200                                                         | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 19,6  | 83,4                          |              |                  |
| Обед                  |                                | Помидоры свежие                                             | 50               | 0,6     | 0,0         | 1,2   | 6,8                           |              |                  |
|                       |                                | Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 180/25           | 6,6     | 6,3         | 12,8  | 134,6                         | ТТК №202     |                  |
|                       |                                | Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30           | 15,2    | 9,0         | 33,5  | 297,2                         | ТТК №64, 348 | 2011             |
|                       |                                | Компот из свежих плодов                                     | 180              | 0,1     | 0,1         | 20,9  | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                       | Итого за обед                  |                                                             | 40               | 2,6     | 0,4         | 17,0  | 81,6                          |              |                  |
|                       |                                |                                                             | 655              | 25,1    | 15,8        | 85,4  | 606,2                         |              |                  |
| Уплотненный полдник   |                                | Тфтели с соусом (говядина)                                  | 70/30            | 10,3    | 12,4        | 11,0  | 205,3                         | ТТК №65      |                  |
|                       |                                | Пюре картофельное                                           | 150              | 3,1     | 4,6         | 21,2  | 143,4                         | 321          | 2011             |
|                       |                                | Чай с молоком или сливками                                  | 200              | 3,0     | 2,5         | 15,6  | 97,3                          | 394          | 2011             |
|                       |                                | Хлеб пшеничный                                              | 30               | 2,3     | 0,2         | 15,1  | 71                            |              |                  |
|                       | Итого за Уплотненный полдник   |                                                             | 50               | 4,0     | 3,0         | 29,6  | 160,9                         | 473          | 2011             |
| Всего за день:        |                                | 530                                                         | 22,7             | 22,7    | 92,5        | 677,9 |                               |              |                  |
| Ответственное лицо    |                                | 67,5                                                        | 63,0             | 229,5   | 1794,4      |       |                               |              |                  |



Согласовано

*В.В. Ковалева*  
*А.В. Ковалева*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко  
 Ковалева А.В.

| Прием пищи          | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептур |
|---------------------|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                     |                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Завтрак             | Каша жидкая (молочная)                              | 180          | 7,3              | 4,2     | 31,4        | 191,3                         | ТТК №83       |                  |
|                     | Чай с лимоном                                       | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393           | 2011             |
|                     | Батон                                               | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |               |                  |
|                     | Итого за завтрак                                    | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7             | 2011             |
|                     | 2 Завтрак                                           | 417          | 12,1             | 8,1     | 56,8        | 348,0                         |               |                  |
| Итого за 2 завтрак  |                                                     | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368           | 2011             |
| Обед                |                                                     | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |               |                  |
|                     | Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |               |                  |
|                     | Голубцы ленивые                                     | 180          | 2,7              | 2,1     | 14,5        | 89,2                          | ТТК №88       |                  |
|                     | Компот из сушеных фруктов                           | 140/50       | 13,2             | 13,1    | 13,4        | 234,4                         | ТТК №75       |                  |
|                     | Хлеб пеклеваный                                     | 200          | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          | 376           | 2011             |
|                     | Хлеб пшеничный                                      | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |               |                  |
| Итого за обед       |                                                     | 50           | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |               |                  |
| Уплотненный полдник |                                                     | 720          | 23,4             | 16,0    | 90,6        | 612,4                         |               |                  |
|                     | Чай с лимоном                                       | 150/50       | 19,1             | 18,1    | 39,7        | 404,3                         | ТТК №152, 477 |                  |
|                     | Хлеб пшеничный                                      | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393           | 2011             |
|                     | Булочка ванильная                                   | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |               |                  |
|                     | Итого за Уплотненный полдник                        | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467           | 2011             |
|                     | Всего за день:                                      | 467          | 24,9             | 22,1    | 88,3        | 659,3                         |               |                  |
| Ответственное лицо  |                                                     | 61,2         | 47,0             | 254,7   | 1 810,9     |                               |               |                  |



Согласовано

*В.В. Ковалева*  
В.В. Ковалева  
16.01.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Воспа-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 0000 Алеко  
Ковалева А.В.

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептур |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Неделя 2<br>Вариант 9        | Завтрак                                                          |              |                  |         |             |                               |               |                  |
|                              | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)                                          | 180          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                         | ТТК №105      |                  |
|                              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                 | 180          | 5,0              | 4,4     | 8,3         | 94,3                          | 400           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                            | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |               |                  |
|                              | СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)                                                  | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7             | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                                  | 400          | 17,9             | 12,5    | 59,4        | 422,7                         |               |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                     | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399           | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                                  | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |               |                  |
| Обед                         |                                                                  |              |                  |         |             |                               |               |                  |
|                              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                  | 50           | 0,7              | 2,9     | 4,1         | 45,6                          | 33            | 2011             |
|                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10       | 1,7              | 5,1     | 9,2         | 95,5                          | ТТК №28       |                  |
|                              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                      | 150          | 19,6             | 11,4    | 16,9        | 243,0                         | ТТК №68       |                  |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383           | 2011             |
| Итого за обед                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |               |                  |
|                              |                                                                  | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |               |                  |
|                              |                                                                  | 640          | 26,9             | 19,9    | 86,8        | 634,7                         |               |                  |
| Уплотненный ПОЛДНИК          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ         | 150/50       | 27,7             | 19,9    | 31,4        | 429,7                         | ТТК №151, 477 |                  |
|                              | КЕФИР                                                            | 200          | 5,6              | 4,9     | 7,8         | 102,8                         | 401           | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник | БАТОН                                                            | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131,0                         |               |                  |
| Всего за день:               |                                                                  | 450          | 37,1             | 26,3    | 64,9        | 663,5                         |               |                  |
| Ответственное лицо           |                                                                  |              | 82,9             | 58,9    | 230,7       | 1 804,3                       |               |                  |



Согласовано

E. B. Kuyper

26.01.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено Федерацией  
Российского общества  
"Юридическая фирма"  
г. Москва  
03.03.2002

КОВАЛЕВА А.В.

| Прием пищи                          | Название блюда                                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                                     |                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| <b>Неделя 2</b>                     |                                                  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| <b>Вариант 10</b>                   |                                                  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| <b>Завтрак</b>                      | Икра кабачковая консервированная                 | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |            |                  |
|                                     | Омлет натуральный                                | 150          | 15,3             | 18,9    | 2,9         | 249,4                         | ТТК №72    |                  |
|                                     | Чай с молоком или сливками                       | 200          | 3,0              | 2,5     | 15,6        | 97,3                          | 394        | 2011             |
|                                     | Батон                                            | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |            |                  |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                                                  | 430          | 21,6             | 26,8    | 37,8        | 484,8                         |            |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    | Сок яблочно-апельсиновый                         | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399        | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                  | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |            |                  |
| <b>Обед</b>                         |                                                  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                                     | Орфей свежий                                     | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |            |                  |
|                                     | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне   | 180          | 2,7              | 2,0     | 15,2        | 90,0                          | ТТК №88    |                  |
|                                     | Птица, тушенная в соусе с овощами                | 150          | 14,4             | 13,6    | 14,7        | 241,5                         | ТТК №66    |                  |
|                                     | Компот из сушеных фруктов                        | 200          | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          | 376        | 2011             |
|                                     | Хлеб пеклеваный                                  | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |            |                  |
|                                     | Хлеб пшеничный                                   | 50           | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |            |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |                                                  | 670          | 23,9             | 16,4    | 88,4        | 599,9                         |            |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                                  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                                     | Котлеты, биточки, шницели рубленые               | 70           | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61    |                  |
|                                     | Каша рассыпчатая с овощами (речневая)            | 150          | 8,1              | 5,6     | 36,9        | 234,4                         | 166        | 2011             |
|                                     | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392        | 2011             |
|                                     | Хлеб пшеничный                                   | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |            |                  |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                                  | 450          | 22,1             | 21,0    | 72,8        | 579,3                         |            |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |                                                  |              | 68,6             | 64,4    | 218,6       | 1 807,4                       |            |                  |
| <b>Ответственное лицо</b>           |                                                  |              |                  |         |             |                               |            |                  |



Согласовано

*С.В. Кукоркина*  
*А.В. Давыдов*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко  
*А.В. Кукоркина*  
 А.В. Кукоркина

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции                   | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                             |                                | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 11       | Завтрак                                                     | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ (Рисовой) | 180              | 4,3     | 4,4         | 15,0                          | 131,6        | ТТК №107         |
|                              |                                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ     | 180              | 2,8     | 2,2         | 15,4                          | 92,9         | 395              |
|                              | Итого за завтрак                                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ             | 35/10            | 2,8     | 7,5         | 17,7                          | 157,7        | 1                |
|                              |                                                             |                                | 405              | 9,9     | 14,1        | 48,1                          | 382,2        |                  |
| 2 Завтрак                    | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ                                | 110                            | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         | 388          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                             | 110                            | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |              |                  |
| Обед                         | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                             | 50                             | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |              |                  |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ                     | 180                            | 2,4              | 2,1     | 13,9        | 85,7                          | ТТК №87      |                  |
|                              | МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 150/30                         | 15,2             | 9,0     | 33,5        | 297,2                         | ТТК №64, 348 | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫ                                              | 180                            | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 50                             | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
| Итого за обед                |                                                             | 30                             | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                              |                                                             | 670                            | 23,9             | 11,8    | 105,8       | 648,7                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)                   | 50                             | 1,1              | 2,4     | 5,6         | 49,9                          | 54           | 2011             |
|                              | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ      | 70/50                          | 12,4             | 13,5    | 15,1        | 238,4                         | ТТК №62, 355 | 2011             |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                           | 150                            | 3,1              | 4,6     | 21,4        | 143,9                         | 321          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                               | 180/10/7                       | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 35                             | 2,7              | 0,2     | 17,6        | 82,9                          |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                           | 50                             | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
| Всего за день:               |                                                             | 602                            | 23,6             | 24,6    | 98,6        | 724,1                         |              |                  |
|                              |                                                             |                                | 56,1             | 51,0    | 284,4       | 1 892,0                       |              |                  |
| Ответственное лицо           |                                                             |                                |                  |         |             |                               |              |                  |







Администрация - 10/19/2000  
 В.В. Кирпичников  
 № 01.2000

ЕЖЕГОДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алекс

КОВАЛЕВА А.В.



| Прием пищи          | Неделя 3<br>Вариант 13          | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                     |                                 |                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                  |                     |
| Завтрак             |                                 | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)                            | 180          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                            | ТТК №105         |                     |
|                     |                                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                         | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                             | 394              | 2011                |
|                     |                                 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                    | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                            | 2                | 2011                |
|                     | Итого за завтрак                |                                                    | 415          | 13,3             | 10,2    | 77,1        | 457,7                            |                  |                     |
| 2. Завтрак          |                                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                             | 399              | 2011                |
| Итого за 2 завтрак  |                                 |                                                    | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                             |                  |                     |
| Обед                |                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                      | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                              |                  |                     |
|                     |                                 | СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 180          | 2,7              | 2,1     | 14,5        | 89,2                             | ТТК №88          |                     |
|                     |                                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)                        | 70/30        | 10,3             | 12,4    | 11,0        | 205,3                            | ТТК №65          |                     |
|                     |                                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 130          | 2,9              | 4,9     | 12,5        | 106,9                            | 336              | 2011                |
|                     |                                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                          | 180          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                             | 376              | 2011                |
|                     |                                 | ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ                                    | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                            |                  |                     |
| Итого за обед       |                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                             |                  |                     |
|                     |                                 |                                                    | 720          | 21,9             | 20,1    | 89,2        | 636,7                            |                  |                     |
| Уплотненный полдник |                                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                      | 70           | 11,8             | 6,6     | 3,1         | 122,6                            | ТТК №74          |                     |
|                     |                                 | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая)               | 150          | 3,9              | 3,9     | 39,7        | 214,1                            | 166              | 2011                |
|                     |                                 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ   | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                             | 392              | 2011                |
|                     |                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                             |                  |                     |
|                     |                                 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                                   | 50           | 4,0              | 3,0     | 29,6        | 160,9                            | 473              | 2011                |
|                     | Итого за Уплотненный<br>полдник |                                                    | 500          | 22,1             | 13,7    | 97,3        | 608,0                            |                  |                     |
| Всего за день:      |                                 |                                                    |              | 58,3             | 44,2    | 283,2       | 1 785,8                          |                  |                     |
| Ответственное лицо  |                                 |                                                    |              |                  |         |             |                                  |                  |                     |



Согласовано

*Е.В. Ковалева*  
*Е.В. Ковалева*  
*Е.В. Ковалева*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                          | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                |                                                       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 14       | Завтрак                        | Икра кабачковая консервированная                      | 50               | 1,0     | 4,5         | 3,9                           | 59,5         |                  |
|                              |                                | Омлет картофельный                                    | 150              | 15,3    | 18,9        | 2,9                           | 249,4        | ТТК №72          |
|                              |                                | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом      | 190/10           | 0,1     | 0,0         | 9,8                           | 39,4         | 392              |
|                              |                                | Батон                                                 | 20               | 1,5     | 0,6         | 10,3                          | 52,4         | 2011             |
|                              | Итого за завтрак               |                                                       | 420              | 17,9    | 24,0        | 26,9                          | 400,7        |                  |
| 2 Завтрак                    | Сок яблочно-абрикосовый        |                                                       | 200              | 1,0     | 0,2         | 19,6                          | 83,4         | 399              |
| Итого за 2 завтрака          |                                |                                                       | 200              | 1,0     | 0,2         | 19,6                          | 83,4         | 2011             |
| Обед                         |                                | Помидоры свежие                                       | 50               | 0,6     | 0,0         | 1,2                           | 6,8          |                  |
|                              |                                | Борщ с капустой и картофелем на мяско-костном бульоне | 180              | 2,0     | 3,7         | 8,8                           | 78,5         | ТТК №28          |
|                              |                                | Голубцы ленивые                                       | 140/30           | 12,8    | 12,3        | 12,0                          | 217,4        | ТТК №75          |
|                              |                                | Компот из свежих плодов                               | 180              | 0,1     | 0,1         | 20,9                          | 86,0         | 372              |
|                              |                                | Хлеб пшеничный                                        | 40               | 2,6     | 0,4         | 17,0                          | 81,6         | 2011             |
| Итого за обед                |                                |                                                       | 20               | 1,5     | 0,1         | 9,7                           | 46,0         |                  |
|                              |                                |                                                       | 640              | 19,6    | 16,6        | 69,6                          | 516,3        |                  |
| Уплотненный полдник          |                                | Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60                | 70/30            | 11,5    | 13,1        | 8,3                           | 203,3        | ТТК №60          |
|                              |                                | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 130              | 4,9     | 4,4         | 31,1                          | 188,4        | 205              |
|                              |                                | Напиток из плодов шиповника                           | 180              | 0,6     | 0,3         | 18,1                          | 88,3         | 398              |
|                              |                                | Хлеб пшеничный                                        | 30               | 2,3     | 0,2         | 15,1                          | 71,0         | 2011             |
|                              |                                | Булочка ванильная                                     | 50               | 4,1     | 3,9         | 28,9                          | 167,3        | 467              |
| Итого за Уплотненный полдник |                                |                                                       | 490              | 23,4    | 21,9        | 101,5                         | 718,3        | 2011             |
| Всего за день:               |                                |                                                       |                  | 61,9    | 62,7        | 217,6                         | 1 818,7      |                  |
| Ответственное лицо           |                                |                                                       |                  |         |             |                               |              |                  |



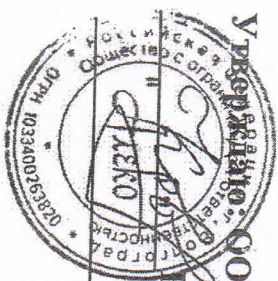
Согласовано

*В. В. Ковалева*  
В. В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



ООО Алеко  
Ковалева А.В.

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                     |                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 15       | Завтрак                             | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) | 180              | 5,3     | 4,8         | 15,1                          | 125,3        | ТТК №106         |
|                              |                                     | СЫР (ПОРЦИЙМИ)                    | 10               | 2,3     | 3,0         | 0,0                           | 36,4         | 7                |
|                              |                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ        | 200              | 3,1     | 2,4         | 17,1                          | 103,1        | 395              |
|                              |                                     | БАТОН                             | 40               | 3,0     | 1,2         | 20,6                          | 104,8        |                  |
|                              | Итого за завтрак                    |                                   | 430              | 13,7    | 11,4        | 52,8                          | 369,6        |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)              | 200                               | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                     | 200                               | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
| Обед                         | Икра кабачковая консервированная    | 50                                | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                              | СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ    | 180                               | 2,2              | 1,9     | 12,9        | 78,0                          | ТТК №44      |                  |
|                              | Плов из птицы                       | 150                               | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                              | Кисель из повидла, джема, варенья   | 180                               | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                              | Хлеб пшеничный                      | 50                                | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
| Итого за обед                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20                                | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
|                              |                                     | 630                               | 37,0             | 38,1    | 98,2        | 887,2                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ | 70                                | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61      |                  |
|                              | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)            | 150                               | 2,8              | 5,9     | 14,9        | 134,6                         | 344          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 180/107                           | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30                                | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Всего за день:               |                                     | 447                               | 16,9             | 21,3    | 51,0        | 481,8                         |              |                  |
| Ответственное лицо           |                                     |                                   | 68,4             | 71,6    | 221,0       | 1 829,8                       |              |                  |



СОГЛАСОВАНО

*Е.В. Ковалева*  
*М.О. Д. 2011 г.*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Ковалева А.В.  
 000 Алеко

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции                    | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                      |                                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 4<br>Вариант 16       | Завтрак                                              | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)         | 180              | 8,3     | 4,2         | 35,7                          | 213,4        | ТТК №105         |
|                              |                                                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 200              | 3,1     | 2,4         | 17,1                          | 103,1        | 395              |
|                              |                                                      | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 300/5/20         | 2,3     | 3,7         | 27,4                          | 156,7        | 2                |
|                              |                                                      | БАТОН                           | 20               | 1,5     | 0,6         | 10,3                          | 52,4         | 2011             |
|                              | Итого за завтрак                                     |                                 | 455              | 15,2    | 10,9        | 90,5                          | 525,6        |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                               | 200                             | 0,8              | 0,8     |             | 19,0                          | 91,2         | 368              |
| Итого за 2 завтрак           |                                                      | 200                             | 0,8              | 0,8     |             | 19,0                          | 91,2         | 2011             |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                        | 50                              | 0,4              | 0,1     |             | 0,9                           | 6,5          |                  |
|                              | ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180                             | 2,0              | 3,6     |             | 7,2                           | 70,2         | ТТК №47          |
|                              | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ                    | 150                             | 14,4             | 13,6    |             | 14,7                          | 241,5        | ТТК №66          |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                     | 180                             | 0,0              | 0,0     |             | 14,0                          | 55,8         | 376              |
|                              | ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ                                   | 40                              | 2,6              | 0,4     |             | 17,0                          | 81,6         |                  |
| Итого за обед                |                                                      | 30                              | 2,3              | 2,9     |             | 22,3                          | 125,1        |                  |
|                              |                                                      | 630                             | 21,7             | 20,6    |             | 76,1                          | 580,7        |                  |
| Уплотненный полдник          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                        | 70                              | 11,8             | 6,6     |             | 3,1                           | 122,6        | ТТК №74          |
|                              | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                    | 130                             | 2,7              | 3,9     |             | 18,5                          | 124,4        | 321              |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ     | 190/10                          | 0,1              | 0,0     |             | 9,8                           | 39,4         | 392              |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40                              | 3,1              | 0,2     |             | 20,1                          | 94,7         |                  |
|                              | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                    | 50                              | 4,1              | 3,9     |             | 28,9                          | 167,3        | 467              |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                      | 490                             | 21,6             | 14,6    |             | 80,4                          | 548,4        | 2011             |
| Всего за день:               |                                                      |                                 | 59,5             | 46,9    |             | 266,0                         | 1 745,9      |                  |
| Ответственное лицо           |                                                      |                                 |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовано

*В.В. Ковалева*  
*А.В. Ковалева*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко  
*Ковалева А.В.*

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептов |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Неделя 4<br>Вариант 17       |                                                              |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| Завтрак                      | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)<br>ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 180          | 2,7              | 7,2     | 28,4        | 196,2                         | ТТК №102      |                  |
|                              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                            | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          | 394           | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                              | 305/10       | 4,4              | 6,7     | 14,6        | 141,6                         | 3             | 2011             |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОВОСЫЙ                                      | 405          | 9,8              | 16,2    | 57,0        | 425,4                         |               |                  |
| Итого за 2 завтрак           |                                                              | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399           | 2011             |
| Обед                         |                                                              | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |               |                  |
|                              | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20            | 2011             |
|                              | БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ                     | 180/5        | 1,3              | 4,3     | 7,1         | 76,6                          | ТТК №200      |                  |
|                              | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)                               | 70/30        | 11,5             | 13,1    | 8,3         | 203,3                         | ТТК №60       |                  |
|                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                         | 130          | 4,9              | 4,4     | 31,1        | 188,4                         | 205           | 2011             |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                            | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383           | 2011             |
| Итого за обед                |                                                              | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |               |                  |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                             | 685          | 21,2             | 24,6    | 93,7        | 696,6                         |               |                  |
| Уплотненный полдник          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ     |              |                  |         |             |                               |               |                  |
|                              | КЕФИР                                                        | 150/60       | 28,1             | 21,3    | 30,1        | 439,7                         | ТТК №151, 477 |                  |
| Итого за Уплотненный полдник | БАТОН                                                        | 200          | 5,6              | 4,9     | 7,8         | 102,8                         | 401           | 2011             |
|                              |                                                              | 40           | 3,0              | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |               |                  |
| Всего за день:               |                                                              | 480          | 36,7             | 27,4    | 58,5        | 647,3                         |               |                  |
| Ответственное лицо           |                                                              |              | 68,7             | 68,4    | 228,8       | 1 852,7                       |               |                  |





Согласовано

*Е.В. Ковалева*  
28.01.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Весна-Лето



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                           | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                |                                                        | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 4<br>Вариант 18       | Завтрак                        | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)                             | 180/5            | 7,8     | 5,5         | 28,5                          | 195,7        | ТТК №104         |
|                              |                                | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ       | 190/10           | 0,1     | 0,0         | 9,8                           | 39,4         | 392              |
|                              |                                | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                         | 10               | 2,3     | 3,0         | 0,0                           | 36,4         | 7                |
|                              |                                | БАТОН                                                  | 25               | 1,9     | 0,7         | 12,9                          | 65,5         |                  |
| 2 Завтрак                    |                                | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                 | 420              | 12,1    | 9,2         | 51,2                          | 337,0        |                  |
| Итого за 2 завтрак           |                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                           | 200              | 0,8     | 0,8         | 19,0                          | 91,2         | 368              |
|                              |                                |                                                        | 200              | 1,0     | 0,2         | 19,6                          | 83,4         | 389              |
| Обед                         |                                |                                                        | 400              | 1,8     | 1,0         | 38,6                          | 174,6        |                  |
|                              |                                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                        | 50               | 0,7     | 2,9         | 4,1                           | 45,6         | 33               |
|                              |                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180              | 4,7     | 3,9         | 13,6                          | 110,3        | ТТК №43          |
|                              |                                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                          | 150              | 28,9    | 31,2        | 24,8                          | 499,1        | ТТК №67          |
|                              |                                | ХЛЕБ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                  | 180              | 0,1     | 0,1         | 20,9                          | 86,0         | 372              |
| Итого за обед                |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30               | 2,0     | 0,3         | 12,7                          | 61,2         |                  |
|                              |                                |                                                        | 20               | 1,5     | 0,1         | 9,7                           | 46,0         |                  |
| Уплотненный полдник          |                                | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)                            | 610              | 37,9    | 38,5        | 85,8                          | 848,2        |                  |
|                              |                                | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)                               | 70/30            | 10,3    | 12,4        | 11,0                          | 205,3        | ТТК №65          |
|                              |                                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                          | 150              | 2,8     | 5,9         | 14,9                          | 134,6        | 344              |
| Итого за Уплотненный полдник |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 180/10/7         | 0,2     | 0,0         | 10,0                          | 41,7         | 383              |
|                              |                                |                                                        | 20               | 1,5     | 0,1         | 9,7                           | 46,0         |                  |
| Всего за день:               |                                |                                                        | 467              | 14,8    | 18,4        | 45,6                          | 427,6        |                  |
| Ответственное лицо           |                                |                                                        | 66,6             | 67,1    | 221,2       | 1787,4                        |              |                  |



Согласовано

*Е.В. Ковалева*  
*26.01.2011*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООДО Алеко  
*Ковалева А.В.*

| Прием пищи             | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                        |                                |                                                  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 4<br>Вариант 19 | Завтрак                        | Икра кабачковая консервированная                 | 50               | 1,0     | 4,5         | 3,9                           | 59,5         | ТТК №72          |
|                        |                                | Омлет натуральный                                | 150              | 15,3    | 18,9        | 2,9                           | 249,4        | ТТК №66          |
|                        | Итого за завтрак               | Чай с молоком или сливками                       | 200              | 3,0     | 2,5         | 15,6                          | 97,3         | 394              |
|                        |                                | Батон                                            | 30               | 2,3     | 0,9         | 15,4                          | 78,6         | 2011             |
| 2 Завтрак              |                                | Сок яблочно-апельсиновый                         | 430              | 21,6    | 26,8        | 37,8                          | 484,8        |                  |
| Итого за 2 завтрак     |                                |                                                  | 200              | 1,0     | 0,2         | 19,6                          | 83,4         | 399              |
| Обед                   |                                | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне   | 200              | 1,0     | 0,2         | 19,6                          | 83,4         | 2011             |
|                        |                                | Птица, тушенная в соусе с овощами                | 50               | 0,4     | 0,1         | 0,9                           | 6,5          |                  |
|                        |                                | Компот из сушеных фруктов                        | 180              | 2,7     | 2,0         | 15,2                          | 90,0         | ТТК №68          |
|                        |                                | Хлеб пеклеваный                                  | 150              | 14,4    | 13,6        | 14,7                          | 241,5        | ТТК №66          |
|                        |                                | Хлеб пшеничный                                   | 200              | 0,0     | 0,0         | 15,5                          | 61,9         | 376              |
| Итого за обед          |                                |                                                  | 40               | 2,6     | 0,4         | 17,0                          | 81,6         | 2011             |
|                        |                                |                                                  | 50               | 3,8     | 0,3         | 25,1                          | 118,4        |                  |
| Уплотненный полдник    |                                | Котлеты, биточки, шницели рубленые               | 670              | 23,9    | 16,4        | 88,4                          | 599,9        |                  |
|                        |                                | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 70               | 11,6    | 15,2        | 11,0                          | 234,5        | ТТК №61          |
| Итого за уплотненный   |                                | Хлеб пшеничный                                   | 150              | 8,1     | 5,6         | 36,9                          | 234,4        | 166              |
|                        |                                |                                                  | 190/10           | 0,1     | 0,0         | 9,8                           | 39,4         | 392              |
| Всего за день:         |                                |                                                  | 30               | 2,3     | 0,2         | 15,1                          | 71,0         | 2011             |
|                        |                                |                                                  | 450              | 22,1    | 21,0        | 72,8                          | 579,3        |                  |
| Ответственное лицо     |                                |                                                  |                  | 68,6    | 64,4        | 218,6                         | 1 807,4      |                  |



СОГЛАСОВАНО

*В.В. Ковалева*  
*В.В. Ковалева*  
 28.01.2011

РЕЖИМЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 0000 Алеко  
*В.В. Ковалева*  
 Ковалева А.В.

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур   | Сборник рецептур |
|------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 4                     |                                                  |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Вариант 20                   |                                                  |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)                          | 180          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                         | ТТК №105     |                  |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                       | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
| Итого за завтрак             | БАТОН                                            | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131,0                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                           | 430          | 15,2             | 8,1     | 78,5        | 447,5                         |              |                  |
| Итого за 2 завтрак           |                                                  | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
| Обед                         |                                                  | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
|                              | КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
|                              | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОКОСТОМ БУЛЬОНЕ           | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                              | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ              | 180          | 2,0              | 3,7     | 8,8         | 78,5                          | ТТК №28      |                  |
|                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ             | 70           | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 224,5                         | ТТК №61      |                  |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                | 130          | 4,9              | 4,4     | 31,1        | 188,4                         | 205          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                  | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
| Итого за обед                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |              |                  |
|                              |                                                  | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                              |                                                  | 680          | 24,5             | 28,4    | 112,6       | 816,1                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                  | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |              |                  |
|                              | ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ | 140/50       | 12,2             | 13,8    | 23,5        | 290,3                         | ТТК №32, 355 | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
| Всего за день:               |                                                  | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                              |                                                  | 470          | 15,2             | 14,0    | 49,6        | 407,5                         |              |                  |
| Ответственное лицо           |                                                  |              | 55,7             | 51,3    | 259,7       | 1762,3                        |              |                  |